

Утверждено
Заведующая МАДОУ №355
А.А. Абдрахманова

10-дневное меню
для организации питания детей от 3-7 лет

1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
Завтрак Каша Дружба молочная с маслом(200/3) Чай с сахаром(180/5)	Завтрак Каша манная молочная с маслом(200/3) Какао с молоком(180)	Завтрак Каша геркулесовая молочная с маслом(200/3) Чай с молоком, сахаром(180/5)	Завтрак Каша рисовая молочная с маслом(200/3) Кофейный напиток с молоком(180)	Завтрак Каша полбяная молочная с маслом(200/3) Какао с молоком(180)	Завтрак Каша геркулесовая молочная с маслом(200/3) Чай с молоком, сахаром(180/5)	Завтрак Каша ячневая молочная с маслом(200/3) Кофейный напиток с молоком(180)	Завтрак Суп молочный с вермишелью(200) Чай с сахаром (180/5)	Завтрак Каша полбяная молочная с маслом (200/3) Какао с молоком(180)	Завтрак Каша пшеничная молочная с маслом(200/3) Кофейный напиток с молоком(180/5)
2-ой завтрак Фрукты(100)	2-ой завтрак Фрукты(100)	2-ой завтрак Сок(125)	2-ой завтрак Фрукты(100)	2-ой завтрак Сок(125)	2-ой завтрак Фрукты(100)	2-ой завтрак Сок(125)	2-ой завтрак Фрукты(100)	2-ой завтрак Сок(125)	2-ой завтрак Фрукты(100)
Обед Икра кабачковая(50)	Обед Салат пестрый(50)	Обед Морковь отварная(50)	Обед Морковь отварная(50)	Обед Салат из свеклы и моркови(50)	Обед Икра кабачковая(50)	Обед Свекла отварная (50)	Обед Морковь отварная (50)	Обед Солёные огурцы(50)	Обед Салат из свеклы и моркови (50)
Ужин Суп вермишелевый с картофелем и курицей(200/15) Тертель из говядины с соусом томатным(70/10)	Ужин Суп крестьянский с курицей, со сметаной(200/15/5) Ежики мясные паровые (70)	Ужин Суп с рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками(200/15) Котлеты рубленые из птицы (70)	Ужин Свекольник с курицей и сметаной(200/10/6) Жаркое по домашнему из отварной говядины (160)	Ужин Щи со свежей капустой, картофелем с мясными фрикадельками(200/15/5) Плов из курицы(160)	Ужин Расольник ленинградский с курицей со сметаной (200/15/5) Биточки куриные "Солнышко"(70)	Ужин Суп картофельный с горохом и курицей и сметаной(200/15/10) Биточки рубленые из говядины паровые (70)	Ужин Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б со сметаной(200/5) Плов из отварной говядины(160)	Ужин Суп с гречневой крупой и картофелем с курицей(200/10) Ежики рыбные с рисом в томатном соусе(60/30)	Ужин Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной(200/15/6) Гуляш из куриной грудки(45/45)
Полдник Булочка Домашняя(50)	Полдник Печенье(10)	Полдник Ряженка(110)	Полдник Вафли(21)	Полдник Крекер(10)	Полдник Булочка сладкая(50)	Полдник Печенье(10)	Полдник Пирожок печеный с повидлом(10)	Полдник Кисель (180) Хлеб сельский(37,5)	Полдник Рис отварной с овощами(130) Компот из сухофруктов(180) Хлеб сельский(37,5) Пирожок печеный с повидлом(10) Кефир(110) Молоко кипяченое(110)
Полдник Катык(110)	Полдник Молоко кипяченое(110)	Полдник Плошка новомосковская (50)	Полдник Молоко (110)	Полдник Кефир (110)	Полдник Ряженка(110)	Полдник Печенье(10)	Полдник Катык (110)	Полдник Кисель (180) Хлеб сельский(37,5)	Полдник Молоко кипяченое(110) Кефир(110)
Ужин Голубцы ленивые в сметанно-томатном соусе(150/20)	Ужин Суфле из творога с молоком стученным(150/20)	Ужин Яйцо вареное(48)	Ужин Запеканка из творога с крошкой (130)	Ужин Рагу с курицей (25/120)	Ужин Гречка с фаршем и овощами (130)	Ужин Пудинг из творога с повидлом (130/20)	Ужин Рагу из птицы с овощами(120/25)	Ужин Суфле из творога с молоком стученным(150/20)	Ужин Омлет натуральный(140)
Ужин Напиток из урюка(180)	Ужин Чай с сахаром и лимоном(180/5/5)	Ужин Картофель тушеный (130)	Ужин Чай с сахаром и лимоном(180/5/5)	Ужин Чай с сахаром и лимоном(180/5/5)	Ужин Напиток из урюка 180	Ужин Чай с сахаром и лимоном(180/5/5)	Ужин Напиток шиповника(180/5)	Ужин Чай с сахаром(180/5)	Ужин Чай с сахаром и лимоном(180/5/5)
Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Напиток шиповника(180/5) Хлеб пшеничный(20)	Ужин Чай с сахаром(180/5) Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)

Сведения о подписях:

Документ подписан

Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №355
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА С ТАТАРСКИМ ЯЗЫКОМ ВОСПИТАНИЯ И
ОБУЧЕНИЯ" МОСКОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ

Имя подписанта: Габдрахманова Альфия Аюповна

Сертификат: 304487844584100754563569780070832502601

Срок действия сертификата: 27.02.2026

Дата подписания: 24.02.2026, 10:53:23

Идентификатор ЭДО 019c8e93-6f43-733e-80e5-0977f2414850

К

Документ передан через ELMA365

Идентификатор документа: 019c8e9f-4e0a-7273-949c-049ac673bea6

К